

# Erstausrüstung für euer Baby – die Checkliste



## Für den Schlaf

- 1 Stubenwagen, Wiege oder Gitterbett  
**(Wichtig:** Achtet auf das TÜV/GS-Siegel für die Sicherheit eures Babys)
- 1 passende Matratze
- 2 Matratzenauflagen aus Baumwolle
- 2-3 passende Spannbettlaken
- 1 Babyschlafsack (**Wichtig:** kleinste Größe kaufen. Vor allem darf der Halsausschnitt nicht zu groß sein)

## Für das Pflegen

- 2 weiche Badetücher
- 1 Paar weiche, dünne Waschlappen
- 1 Baby-Badewanne oder – eimer
- 1 Badethermometer
- 1 Fieberthermometer

## Für Unterwegs

- Kinderwagen
- 1 Autokindersitz für Babys
- 1 Wickeltasche oder Rucksack
- 1 Tragetuch oder Trage

## Für das Wickeln

- 1 Wickelkommode oder Wickeltisch
- 1 Wickelauflage
- 1 Mülleimer mit Deckel/  
Windeleimer
- 1 Paket Wegwerfwindel (Größe 1) oder 20 Stoffwindeln, 1 Paket Windeleinlagen und 6 Überzughöschen
- 1 Wundschutzcreme
- 2-3 Päckchen sanfte Pflgetücher oder 10 Baumwollappen
- 1 Wasserschüssel

## Für die Kleidung

- 3-5 Bodys
- 5-8 Strampler (möglichst ohne Knöpfe oder Reißverschlüsse auf dem Rücken)
- 2-6 Erstlingssöckchen
- 1-2 Baumwollmützen (den Kopfumfang erfahrt ihr bei der U1)
- 3 Schlafanzüge
- je nach der Jahreszeit:
- 6 Pullis, Shirts oder Jäckchen
- 1 Paar Fäustlinge
- 1 warme Mütze
- 1 Babyoverall oder 1 warme Überjacke mit Kapuze