

Ich packe meinen Koffer – die Checkliste



Dokumente

- Mutterpass und Krankenkassenkarte
- Personalausweis (Reisepass geht auch)
- Heiratsurkunde und Stammbuch (wenn ihr verheiratet seid)
- Geburtsurkunden Vater & Mutter (wenn ihr nicht verheiratet seid)

Für das Baby

- 1 Body, 1 Strampler, 1 Jäckchen und/oder 1 Pullover in der Größe 50-56
- 1 Paar Söckchen
- 1 Mützchen
- 1 Windel (Größe 1)
- 1 kleine Decke
- 1 Spucktuch
- 1 Autositz für die Fahrt nach Hause

Was sonst noch?

- Fotoapparat
- Handy und Ladekabel
- etwas zum Schreiben – evtl. wollt ihr euch Notizen machen, wie ihr die Zeit bis zur Geburt verbracht und empfunden habt
- etwas Geld

Zur Geburt

- ein bequemes Oberteil, T-Shirt oder Nachthemd (das später evtl. nicht mehr gebraucht wird)
- Bademantel oder Strickjacke
- Hausschuhe oder Badelatschen
- Waschzeug und Handtücher
- Haargummi
- Musik die ihr gerne hört
- Müsliriegel, Schokolade oder Säfte für den kleinen Hunger zwischendurch und als Energieversorger
- Bequeme und praktische Kleidung für nach der Entbindung

Für die Mama

- 1 Nachthemd oder 1 Schlafanzug
- 3-4 mal Unterwäsche und Socken
- 3 T-Shirts und/oder Sweatshirts
- 1-2 bequeme Hosen
- Handtücher und Waschlappen
- Falls schon vorhanden: 2 Still-BHs (ein bis zwei Nummern größer) und Stilleinlagen